

faire colorer par votre jeune...utiliser ce napperon pour discuter avec vos jeunes



Bouger

Jouer, avoir des amis

C'EST AUSSI UNE QUESTION D'ÉQUILIBRE, DE SANTÉ, D'ESTIME DE SOI, ETC.

Diversifier ses Activités

Prendre soin de sa santé

ET ... ÇA SE CULTIVE EN FAMILLE !

