

Pour en savoir PLUS sur



Afin de bonifier l'offre d'activités parents-enfants 0-36 mois dans notre région pour favoriser le lien d'attachement et le développement optimal de nos jeunes.

Pour contrer des retards de développement et offrir des outils simples aux parents

Pour permettre aux jeunes parents en congé de parentalité et souvent isolés de leurs propres réseaux usuels de rencontrer d'autres parents et briser l'isolement

Nous avons mis sur pied des ateliers d'animation parents-enfants (0-36 mois).



Grains de Soleil Côte-Nord inc.
37, rue de l'Église
Chute-aux-Outardes (Qc), G0H 1C0
☎ 418 567-8920 #4



gdsctotenord@yahoo.fr



<https://www.facebook.com/GrainsdeSoleil37>



<https://www.grainsdesoleil.org>

THÈMES ONT ÉTÉ SÉLECTIONNÉS :

- ▲ La détente et le massage
- ▲ La motricité fine et la préhension
- ▲ Les jeux moteurs
- ▲ L'éveil au langage et à la lecture
- ▲ L'éveil sensoriel
- ▲ Le portage

75 % des activités proposées

sont facilement accessibles à la maison
ou encore à très peu de frais (5 \$ et moins).



DÉROULEMENT

- ▲ Accueil (5-10min)
- ▲ Îlots de jeux/activités(40-50 min)
- ▲ Langage signé et comptine(10-15min)
- ▲ Activités grand groupe (20-25min)

Dans un même temps, **plus d'une dizaine d'activités** faisant appel aux différents stades de développement d'un jeune 0-36 mois sont montées et proposées aux parents.

Le parent est invité à essayer les activités en fonction des **intérêts et du plaisir vécu par l'enfant**. Le parent est donc sollicité dans sa capacité de lire son enfant, de s'ajuster à ses intérêts et ses besoins, ce qui favorise clairement le lien d'attachement.



