



JANVIER 2026

BONNE ANNÉE



DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

37 rue de l'Église, Chute-aux-Outardes

TOURNESOLS

0-36 MOIS

HIBOUX

ATELIER ZEN
l'art au service de
mon mieux être

MULTI-ÂGE

ATELIER JEUX
CAO 5 ANS+

493 ch.Principal, Pointe-aux-Outardes

PLEIN AIR

Jeux Moteurs en famille
9h15-11h15

ATELIER JEUX PAO
5 ans +...
dernier lundi

ATELIER CUISINE PAO
8 ans +... 2ème lundi

SOIRÉE FAMILIALE MANDALA ET ART 19H-21H
3ème année & + / 2ème mardi du mois

471 ch.Principal, Pointe-aux-Outardes
sous-sol de la municipalité PAO

Gymnastique familiale 17h45-18h45
Gymnase école Ste-Marie, Ragueneau

ATELIER ZEN 19H-21H
Ragueneau

Centre Édouard Jean, 10 rue des Loisirs, Ragueneau

2 activités spéciales

DÉJEUNER CAUSERIE

avec une doctorante en neurosciences
Santé mentale & Apprentissage
stress, anxiété, cyberdépendance... Impacts sur le cerveau

Salle de conférence, pendant le déjeuner FADOQ PAO
conférence à 8h30-9h45 & 10H00 à 11h15
seulement 10 places disponibles / conférence



5 À SOUPE

ON VOUS OFFRE LE SOUPER

pour les familles dont les enfants
vont vivre les ateliers d'espace du 20-21-22 janvier

APPORTEZ VOS BREUVAGES

Atelier sur la Violence

Comment aider mon enfant à se protéger
17h00-19h30

Garderie sur place... GRATUIT

vous pouvez apporter les pyjamas des enfants...
On s'occupe de les préparer pour la nuit

4 Hiver

5 réunion
d'équipe

6 8h30-16h
Plein Air PAO

7 8h-16h
Tournesols
& Hiboux

8 8h-16h
Tournesols
& Hiboux

9 8h30-16h
Plein Air PAO

10

11 Animaux

activité spéciale
DÉJEUNER CAUSERIE
avec une neuro-scientifique
santé mentale et apprentissage

12 8h00-11h30
MULTIÂGE 10 mois et +

ATELIER ZEN 9H-12H
Chute aux Outardes

ATELIER CUISINE
PAO ... 8 ans +

13 8h30-16h
Plein Air PAO

Atelier bébé
9h30-11

mandala et art, PAO

14 8h-16h
Tournesols
& Hiboux

Gymnastique familiale
17h45-18h45, Ragueneau

ATELIER ZEN 19H-21H
Ragueneau

15 8h-16h
Tournesols
& Hiboux

16 8h30-16h
Plein Air PAO

17

Jeux Moteurs en famille
9h15-11h15. PAO

18 Corps
humain

19

activité spéciale
5 À SOUPE
Rencontre de parents
sur la violence

20

8h à 16h atelier spécial pour 3-4 ans avec Espace Côte-Nord



Gymnastique familiale
17h45-18h45, Ragueneau

21

22

23 8h30-16h
Plein Air PAO

24

25 Éveil
sensoriel

26 8h00-11h30
MULTIÂGE 10 mois et +

ATELIER ZEN 9H-12H
Chute aux Outardes

15H-16H30
ATELIER JEUX PAO
5ans+

27 8h30-16h
Plein Air PAO

Atelier bébé
9h30-11

28 8h-16h
Tournesols
& Hiboux

Gymnastique familiale
17h45-18h45, Ragueneau

ATELIER ZEN 19H-21H
Ragueneau

29 8h-16h
Tournesols
& Hiboux

30

31

activité spéciale
SOUPER
TÊTE À COEUR
1 parent / 1 enfant



Les accompagnements individuels comme l'aide à l'apprentissage, l'intervention relationnelle, le soutien au portage, l'ouverture de la Joujouthèque ou encore les accompagnements de la travailleuse de proximité... seront planifiés en fonction des besoins & demandes des familles et des disponibilités d'une membre de l'équipe