

Grains de Soleil
côte-nord inc.

une roue essentielle
pour le mieux être

de nos **FAMILLES**



Rapport Annuel d'Activités **2025-2026**

POUR MIEUX SE RETROUVER

Table des Matières

Remerciements / remerciements spéciaux...	...	...	...p. 3
Mot conjoint , présidence et direction...	...	...	...p. 4 - 5
Pour en savoir un peu plus sur Grains de Soleil	...	...	...p. 6 - 14
Coordonnées		p. 6	
Mission / objectifs généraux de Grains de Soleil...		p. 7	
Notre histoire		p. 8-9	
Notre intention, Outiller		p. 10	
Vue d'ensemble de ce que nous faisons ...		p. 11-12	
Présentation de l'Équipe	...	p. 13-14	
Nouveautés 2025-2026 ... nouveaux services, jeux, documents, outils, etc.			...p. 15-16
Nos réalisations ...un peu de statistiques...			...p. 17 - 26
<i>Pour chaque catégorie nous présentons : nombre de présences, nombre d'activités, thématiques abordés... etc.</i>			
Ressourcements & Outils pour les parents ...		p. 17	
Fêtes et grands rassemblements...	...	p. 18	
Kiosques et représentations...	...	p. 19	
Activités éducatives & Littératie ludique	...	p. 20	
Accompagnements Individuels...	...	p. 21	
Ateliers Parents/enfants...	...	p. 22	
Halte-garderie communautaire...	...	p. 23	
Répartition des membres utilisateurs par type d'activités...		p. 24	
Répartition du nombre d'heures par type d'activités...		p. 24	
Faits Saillants...	...	p. 25	
Partenariat, réseautage et bénévoles	...	p. 26	
Des constats ... succès, enjeux & questionnements			...p. 27 - 30
Formation Continue ...			...p. 31
Témoignages ...	...	...	...p. 32
Annexes :			
Pour visualiser encore plus ce que nous faisons	...	...	...p. 33 - 37
Photos / publications / médias			

Remerciements



À nos Principaux Partenaire\$ Financier\$


CRC
 Conférence
 Religieuse Canadienne
 Plusieurs communautés généreuses


CENTRAIDE
 Haute Côte-Nord-
 Manicouagan


MFA
MINISTÈRE DE LA FAMILLE
 Subvention pour mission de base
 Halte-garderie communautaire

DONATEURS DU MILIEU :
 Particuliers & Anonymes
 Dons en espèces
 Dons en matériaux
 Commerçants du milieu
 Dons, visite de leur entreprise, Prêt
 de frigidaire,
 etc.
 Il suffit d'une maille
 Artiste de PAO, Stéphanie Payne


MINISTÈRE ÉDUCATION
 Plan de rattrapage scolaire
CISSS/ MINISTÈRE SANTÉ
 Réduire la vulnérabilité de
 jeunes
 Réduire méfaits opioïdes
 Promotion allaitement
ID MANICOUAGAN
 PSPS, volet urbain et rural


MUNICIPALITÉ
POINTE-AUX-OUTARDES
 Partenaire majeur dans la mise en place
 de la halte-garderie plein-air et
 Atelier de cuisine familiale


MUNICIPALITÉ
CHUTE-AUX-OUTARDES
 Politique de reconnaissance des
 organismes communautaires

Nos partenaires dans l'intervention & animation

Organismes communautaires, commerciaux et paramunicipaux

Ces partenaires ont soutenu, bonifié, accompagné et/ou animé une activité pour et/ou avec nous

Par ordre alphabétique

- | | | |
|---------------------------------|---|---|
| ✧ Action Autisme Côte-Nord | ✧ Direction Protection Jeunesse | ✧ Maison des jeunes Le Spoth |
| ✧ CANAL | ✧ École La Marée | ✧ MAMV (Mon Ami Mon Village) |
| ✧ Carrefour Familial | ✧ École Richard | ✧ Pompiers Volontaires CaO |
| ✧ Cégep Baie-Comeau | ✧ Éclaire Côte-Nord | ✧ Rap Côte-Nord |
| ✧ Centre de l'amitié autochtone | ✧ Équi-justice | ✧ Services des loisirs de la péninsule
(CAO, PAO, PL, Ragueneau) |
| ✧ CLSC Marie Leblanc Côté | ✧ Espace Côte-Nord | ✧ Sûreté du Québec |
| ✧ Cinapse 360 | ✧ Fadoq Chute aux Outardes | ✧ Table des groupes populaires |
| ✧ CISSS Côte-Nord | ✧ Festival Country de la Côte-
Nord | ✧ Travailleur de rue |
| ✧ Comité Gendron | ✧ Girouettes | ✧ Travaux publics CAO |
| ✧ Comité ZIP | ✧ Maison des Familles de
Baie-Comeau | ✧ Vacances à la ferme |
| ✧ Coopérative Gaïa | | ✧ Unité Dorémy |
| ✧ CPE Magimuse | | |

Nos bénévoles

Tous les parents des jeunes inscrits dans nos ateliers ainsi
 que plusieurs grands-parents et
 familles élargies (tantes, oncles et amies)

Tous les bénévoles qui ont assumé l'animation, la
 supervision ou le soutien technique de l'une ou l'autre de
 nos activités

Nos stagiaires du cégep de Baie Comeau et les jeunes de l'inter de la polyvalente
 Mention spéciale à Styve Griffith soutien clinique pour le travail de proximité

Les membres du conseil d'administration

- | | | |
|------------------------------|--------------------------|------------------------|
| ✧ Mme Liza Martel | ✧ Mme Stéphanie Thibault | ✧ Mme Maria Ida Dilala |
| ✧ Mme Céline Bouchard | ✧ Mme Joannie Parisé | ✧ Mme Donna Imbeault |
| ✧ Mme Audrey Gagnon Bouchard | ✧ Mme Cynthia Chassé | ✧ M. Ismaël Barrette |

MOTS CONJOINTS

Presidence et Direction

présidence et direction un Rouage Rodé
Ensemble depuis plus de 10 ans

Une année marquée par les absences de plusieurs employées.

ABSENCES & DÉPART

Notre personne précieuse au travail de proximité et à l'accompagnement de familles fragiles a dû s'absenter dès le début de l'année... De plus, la direction aussi a dû quitter ses fonctions pour une opération à la suite d'un accident... 2 absences difficiles à remplacer à court terme... Difficile de remplacer ces ressources puisque leur travail exige continuité et développement à long terme. Ces absences ont eu un impact sur la vie démocratique puisqu'il y eu moins de c.a. en présentiel, et sur l'aide individuel car moins de travailleuses disponibles. En plus de ces absences, nous avons devons composer avec des employées qui vivent des réalités familiales de plus en plus difficiles telles que le vieillissement de leurs parents ou la santé mentale d'un membre. Et pour conclure, nos employées sont épuisées, notre travail exige beaucoup d'adaptation et d'organisation. Plusieurs activités, différentes sphères d'intervention et des familles de plus en plus fragilisées, cumulant plusieurs problématiques... Notre travail est exigeant physiquement et moralement. Donc, nous avons besoin de plus de temps pour récupérer. Une chance, nous avons réussi à combler un départ avec une ressource énergisante et dynamique qui a bonifié l'ensemble de notre équipe.



Liza Martel, présidente



Catheline Boucher, directrice

CAMPAGNE DE REVENDICATIONS...

...un moment privilégié pour faire connaître les besoins de nos familles!

...un temps d'éducation populaire et de sensibilisation

Cette année nous avons essayé de sensibiliser nos décideurs politiques et la population sur les besoins grandissants de nos familles et le besoin de ressources pécuniaires pour répondre aux demandes. Les OCFs sont les seuls organismes qui transcendent les problématiques, peu importe les difficultés rencontrées et vécues. Nous sommes présents, peu importe les sources de détresse. Nous ne nous contentons pas de travailler un seul aspect difficile d'une famille p.c.q. l'étendue de notre mission est transversale et offre une vision systémique de nos interventions. Nous sommes plus que jamais sollicités pour accompagner des familles fragilisées qui cherchent un support dans les différentes sphères d'intervention du réseau de la santé, de la justice ou autres. Pour se faire entendre, nous avons donc participé activement à des interventions publiques et ainsi faire connaître nos réalités. Tant dans la campagne Communautaire à boutte que dans les campagnes plus spécifiques à nos missions, nous avons rédigé des argumentaires, des publications, des affiches, et avons participé aux actions collectives. Nous avons profité de ces moments pour renforcer nos liens avec des partenaires, mais aussi pour faire des ateliers de sensibilisation auprès de nos membres, leur famille et la communauté.

MOTS CONJOINTS

Présidence et Direction

(suite)

RECHERCHES INTENSES DE FINANCEMENT

Pour actualiser notre mission et essayer de combler le 55 000\$ en travail de proximité qui n'a pas été reconduit par le ministère de la Famille, nous avons sollicité plusieurs partenaires et bailleurs de fonds. Que ce soit pour la littératie, le travail de proximité ou encore des ateliers de cuisine familiale, l'accompagnement individuel (liens d'attachement et aide individualisée en apprentissage), le financement est déficient et inadéquat; malgré les demandes et besoins grandissants. Ces recherches de financement sont lourdes en termes de temps : *rédactions, rencontres, argumentaires et... en plus des rapports, bilans, justifications.*

PRÉSENCE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Nous avons constaté dans les dernières années que nos membres utilisateurs sont beaucoup plus enclins à regarder nos vidéos créées à l'interne que des partages de vidéos plus professionnelles. Plusieurs de nos jeunes parents sont sur Instagram... Nous avons donc investi du temps cette année pour nous ouvrir un compte Instagram et déposer plus de vidéos sur nos activités, mais aussi sur le développement de nos jeunes.

Nous ne pouvons conclure sans parler de la force de notre équipe, leur polyvalence et leur engagement. Bien que partiellement complète, elle a su maintenir les services aux familles et les activités à bout de bras avec largesse de cœur. Nos nombreux partenaires d'animation et financiers sont aussi des atouts majeurs dans notre milieu... À tous et toutes, nous saluons votre générosité et votre implication pour le mieux-être de notre collectivité, de nos familles et de nos jeunes qui grandissent dans notre milieu.



NOS COORDONNÉES

Une présence au milieu d'un engrenage
communautaire bien implanté.



Centre Communautaire Jeunesse

37 rue de l'Église
Chute-aux-Outardes, QC
G0H 1C0



Téléphone

418-567-8920 #4



Courriel

gdscotenord@yahoo.fr



Halte-garderie 100% Plein-air

Centre des loisirs
493 chemin Principal
Pointe-aux-Outardes, QC



Pages Facebook

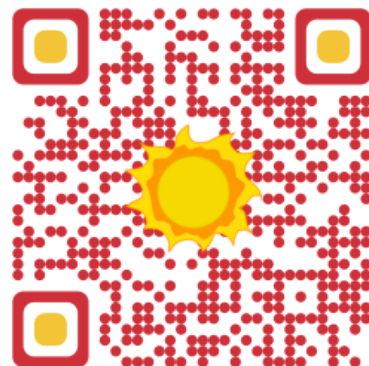
<https://www.facebook.com/GrainsdeSoleil37>

<https://www.facebook.com/groups/joujouthequeeducative/>



Site Internet

<https://www.grainsdesoleil.org/>



NOTRE MISSION, Nos objectifs



Avant-propos

Conscients et conscientes du milieu dans lequel nous intervenons et de la fragilité de certaines cellules familiales; nous souhaitons être un milieu de vie et d'accueil bienfaisant, ouvert et accessible, où le respect des limites et du potentiel de chaque individu est au premier plan de nos interventions.

MISSION

Grains de Soleil Côte-Nord inc. est un organisme communautaire autonome œuvrant auprès de **parents*** ainsi que les familles (au sens large) qui gravitent autour de jeunes. Nous souhaitons optimiser le développement global des jeunes en proposant des activités et des services qui touchent toutes les sphères du développement global des jeunes de notre milieu.

N. B.*... Dans le présent document, le terme : **parent*** inclut: toutes personnes ayant à charge l'éducation, la sécurité et le développement global d'un jeune (-9 mois à 18 ans)

OBJETS :

Soutenir et accompagner les **parents*** afin qu'ils perfectionnent leurs connaissances, leurs aptitudes et leurs attitudes pour favoriser le développement global optimal des jeunes dont ils ont la responsabilité.

Outiller les **parents*** pour faciliter leur rôle de premiers responsables du développement global de leurs jeunes.

Offrir des services et activités de stimulation qui bonifient le développement global des jeunes (0-12 ans) du milieu notamment en proposant des activités dans les sphères suivantes : Lien d'attachement, Estime de soi, Développement moteur, Littératie ou autres axes connexes.

Bonifier et faciliter la vie familiale en proposant des lieux et des activités visant à alimenter les dynamiques familiales et proposer des lieux de croissance sains pour tous et toutes.

Mettre en place des services et des activités éducatives **parents***-enfants favorisant le développement global des jeunes et la complicité familiale.

Travailler en concertation avec d'autres organismes du milieu pour actualiser et/ou optimiser nos interventions dans la réalisation de ces objets nommés précédemment



NOTRE HISTOIRE

Inscrite en péninsule Manicouagan
Depuis plus de 35 ans



Il y a maintenant plus de 35 ans, des parents vivant difficilement l'entrée scolaire de leurs enfants se sont rencontrés. Les enfants pleuraient, ne voulaient pas aller à l'école, ne voulaient pas embarquer dans l'autobus... etc.

RENCONTRES DE CUISINE/ Partant de simples rencontres de cuisine, ils ont manifestement constaté qu'ils étaient dépassés par ce que vivaient leurs enfants. Il leur fallait s'outiller, comprendre la dynamique scolaire, briser l'isolement et par le fait même le sentiment d'impuissance devant le monde de l'éducation et de surcroît mieux préparer leurs propres enfants à vivre cette entrée scolaire plus harmonieusement. Ils ont donc mis sur pied des ateliers d'expression (mensuel puis hebdomadaire) ...

PROGRAMME PASSE-PARTOUT/ Le ministère de l'Éducation lance le programme Passe-Partout. Ici, dans la péninsule Manicouagan, la commission scolaire choisit d'implanter ce programme avec le groupe de parents qui rassemble déjà les jeunes et leurs parents. La commission scolaire dégage une ressource qui vient outiller et former ces parents. L'incorporation en 1988 officialise notre organisme et facilite la recherche de ressources financières et humaines. Une personne à temps partiel a été engagée.

ÊTRE RECONNU PAR LE PSOC/ Des ateliers d'expression sont offerts aux jeunes de 4 ans... dans 3 écoles de la Péninsule. Enfin, une reconnaissance pécuniaire ...le PSOC nous reconnaît. On obtient un montant récurrent pour la mission de base. On ouvre donc des ateliers pour les jeunes 3 ans. Notre leitmotiv : mieux préparer nos jeunes à l'entrée scolaire, atténuer les inégalités devant le monde scolaire, aider les parents à mieux préparer leurs propres jeunes. On met en place des activités et des outils pour optimiser la présence parentale.

ON S'INSTALLE, ON FAIT NOTRE NID, ON S'AGRANDIT/ 2 groupes, une coordonnatrice-animatrice, un nouveau local... au Centre communautaire jeunesse de Chute-aux-Outardes

et un projet de Joujouthèque éducative s'ajoute grâce à une subvention de Centraide et des dons de commerçants locaux...

TRANSFERT AU MINISTÈRE DE LA FAMILLE/ Au début des années 2000, pendant la mise en place des nouveaux services, se produit un brouhaha au sein du gouvernement. On devient un organisme famille... on nous retire du PSOC avec notre subvention de mission de base les modalités des rapports changent, de nouvelles subventions en halte-garderie communautaire, visite des responsables du programme Passe-Partout, etc.

DES PÉPINS DE GESTION/ L'organisme a connu des quiproquos avec certaines subventions, on a dû repenser le temps accordé à la gestion, car il devient de plus en plus exigeant de diriger un organisme communautaire. Avec les permutations de ministère et modifications de reddition de compte, voici un beau cocktail de changements pour la nouvelle employée qui assurera l'animation des groupes et la gestion de l'organisme.

20 ANS PLUS TARD/ Févr. 2004, avec 26 000\$ de subvention de base, la nouvelle coordonnatrice doit reconstruire la crédibilité auprès de certains bailleurs de fonds... 1 seul groupe de 4 ans et une Joujouthèque à mettre de l'avant! Aujourd'hui... 35 ans plus tard, avec un budget de près de 300 000.00\$, 6 employées à temps complet et 3 à temps partiel et une offre de dizaines de services différents... Grains de Soleil Côte-Nord inc. est un organisme qui grandit et évolue avec et pour les familles. Nous sommes un organisme incontournable en Péninsule Manicouagan, nous possédons une belle réputation et nous avons des dizaines de partenaires pour soutenir les familles de notre territoire.

HISTORIQUE (suite)

Quelques dates

- 1988 : ✨ Incorporation de l'organisme
✨ 3 classes Passe-Partout (CAO, PAO et Ragueneau)
- 2002 : ✨ Nouveau local au Centre communautaire Jeunesse de Chute-aux-Outardes... *Enfin, finis la recherche de locaux et les déménagements de matériel p.c.q. on n'était jamais chez nous.*
- 2004 : ✨ Restructurations de l'organisme, embauche d'une nouvelle coordination
- 2005 : ✨ Embauche d'une seconde employée pour assumer avec la coordonnatrice, les 4 groupes 3 ans et 4 ans, la Joujouthèque, des cafés-causeries et la gestion de l'organisme.
- 2006 : ✨ Mise en place des ateliers de ressourcements parentaux mensuels
✨ Premiers bulletins d'informations : le Rayonnez
✨ Organisation de rassemblements familiaux avec des municipalités
- 2007 : ✨ Premiers ateliers psychomoteurs familiaux hebdomadaires en soirée
✨ Premier rassemblement pour fête d'hiver familiale ouverte à toute la population
✨ Ouverture d'une nouvelle classe atelier 4 ans à Pointe-Lebel
- 2008 : ✨ Ouverture d'une classe 4 ans à Pointe-aux-Outardes
- 2009 : ✨ Feu à l'école la Marée, perte de notre local et de matériel
- 2010 : ✨ Dégât d'eau important au CCJ, perte de matériel et de jeux de la Joujouthèque
- 2011 : ✨ Mise en place d'un nouveau service d'accompagnement en aide individualisée dans les familles.
✨ Mise en place d'activités de littératie, promotion littératie familiale par une agente en littératie
- 2012 : ✨ Ouverture de notre page Facebook, plus de publicité dans le milieu, diffusion d'infos.
- 2013 : ✨ Année de célébration du 25^{ème}
- 2014 : ✨ Première semaine de relâche animée avec une offre de plusieurs activités familiales
- 2015 : ✨ Premiers ateliers 0-36 mois, avec parents/poupons
- 2016 : ✨ Formation et implantation du programme Brindami
✨ Embauche d'une travailleuse de proximité
- 2017 : ✨ Formation et mise en place des ateliers 5 Épices
✨ Formation et offre du programme sac d'école
- 2018 : ✨ Embauche de l'agente techno pour soutenir les parents relativement à l'utilisation des outils technologiques
- 2019 : ✨ Pandémie COVID-19 // mise en place de différents services en virtuel
✨ Formation et mise en place d'un service de portage + Portathèque (ressources humaines et prêt d'écharpes de portage)
✨ Premier été avec une offre d'activités et de services pendant la saison estivale.
- 2020 : ✨ Rédaction, formation et publication de fiches d'animation 0-36 mois grâce à un investissement de la FLAC
- 2022 : ✨ Rehaussement significatif des subventions pour la mission de base et en halte-garderie.
- 2022 : ✨ Ouverture d'une halte-garderie 100% plein air
✨ Déploiement des services de halte-garderie dans 3 villages avoisinants
✨ Projet pilote /travail de proximité
✨ Perte de la subvention Passe-Partout au profit d'une maternelle 4 ans à temps plein.
- 2023 : ✨ Lancement de notre site internet
✨ 35 ans d'incorporation
- 2024 : ✨ Adoption de notre première politique interne de dépenses sociales
- 2025 : ✨ Mise à jour des objets de la charte et énoncé de la mission
✨ Phase II du développement de la Halte-garderie 100% Plein-air
✨ Perte subvention en travail de proximité
✨ Participation plus importante avec le CISSS dont la route de l'allaitement, intervention psychotrope ou encore comité MFMC
- 2026 ✨ Grandes manifestations dont la Campagne : Le Communautaire à Boutte... les équipes sont épuisées, on manque de ressources pécuniaires pour garder nos équipes en place et répondre aux demandes croissantes
✨ Ouverture d'un compte Instagram au nom de l'organisme
✨ Finalisation de la deuxième phase de la halte 100% Plein-air
✨ Début des consultations pour un nouveau plan d'action quinquennal

VUE D'ENSEMBLE SUR NOS INTENTIONS OUTILLER... ACCOMPAGNER... FAIRE AVEC NOS PARENTS

Une dynamique intrinsèque à notre fonctionnement et notre mission



L'INTENTION PREMIÈRE : OUTILLER

Tous, nous connaissons le stress existant dans les familles où le vécu scolaire est perturbé ou difficile. Quand le vécu scolaire devient une source d'échec, le stress monte, les habiletés sociales ou parentales sont mises à l'épreuve... Grains de Soleil cherche donc à outiller concrètement des familles dont les parents se sentent plus démunis ou fragilisés. Grains de Soleil ne se contente pas de transmettre des acquis aux jeunes, mais aide les parents à aider son jeune. **Convaincu que le développement est d'abord une affaire parentale** et que cesdits parents seront sollicités par le monde scolaire tant dans l'apprentissage et les leçons que dans le suivi lors d'une problématique particulière; nous savons que certaines familles se heurteront à leurs limites ou leurs blessures. Nous travaillons de concert avec les parents et le milieu pour **augmenter le pouvoir d'agir des parents.**

PLUSIEURS VOIX sont empruntées
pour OUTILLER LE PARENT :

RESSOURCEMENTS PARENTAUX :

Ateliers thématiques d'une heure/
Programmes plus structurés/ Minutes
express avant les grandes fêtes/
Conférences avec des partenaires/ Café-
Causerie/ Déjeuner-conférence avec
personnes-ressources / etc.

COMMUNICATIONS ÉCRITES

Dépliants divers/ Signets / Bulletins
d'informations/Aide-mémoire / Affiches
au tabillard / Mémos distribués à l'école

/Articles dans les bulletins municipaux/
Signets de porte / etc.

AUDIOVISUEL

Diaporama ou PowerPoint lors de grands
rassemblements *Divers vidéos sur la
page Facebook *Webinaires proposés par
des partenaires *, etc.

« COACHING » PAR « MODELING »

Accompagnement individualisé, Travail de
proximité et les Visites à domicile,
intervention clinique en lien
d'attachement... ! Nous constatons que le
"modeling" prend de plus en plus de place
dans notre mode de transmission d'outils
et de perfectionnement.

Un monde d'opportunités

35 ans plus tard : Aujourd'hui, Grains de
Soleil Côte-Nord inc. offre **un monde
d'opportunités** aux parents pour qu'ils
puissent accompagner et outiller leurs
propres enfants. Une Portathèque, une
Joujouthèque, un Croque-livres... des
Ateliers de stimulation préscolaire, des
Haltes-garderies éducatives, des Activités
psychomotrices familiales... du Répit, des
Ressourcements, des Cafés-causeries ... de
l'Accompagnement individualisé, des
Visites à domicile, des Relations d'aide...

Mais encore...

Des **RESSOURCES HUMAINES QUALIFIÉES**,
monitrices de portage, entraîneur(e)
certifiée, clinicienne en lien d'attachement,
éducatrice à la petite enfance, éducatrice
spécialisée, psychoéducatrice (certificat) et
des ressources extérieures, dont une agente
techno et une doctorante en neurosciences

VUE D'ENSEMBLE (suite) sur ce que nous accomplissons

Un portrait d'ensemble de ce que nous faisons
dans une seule année...
un profil d'activités sous 3 modalités



ACTIVITÉ STRUCTURÉES ET PRÉPARÉES / ACTIVITÉS SPONTANÉES / ACTIVITÉS VIRTUELLES

ACTIVITÉS STRUCTURÉES ET PLANIFIÉES DANS LE TEMPS

Ces activités exigent du temps
de préparation ...

(Recherches, lectures, horaire,
photocopies, montages,
élaboration d'outils ou autres, etc.)
Afin d'ajuster chacune de ces
activités aux besoins et aux
réalités des personnes qui vivront
ces activités.

Ces activités exigent aussi de
la gestion des inscriptions, de
la publicité, souvent des
locations de salle, des
concertations en plus de
préparations logistiques.

ACTIVITÉS ÉDUCATIVES PÉDAGOGIQUES POUR JEUNES ET ENFANTS

- ◇ Ateliers 3-9 ans pendant les
pédagogiques
- ◇ Ateliers de cuisine 8 ans et +
- ◇ Ateliers jeux de société
- ◇ Contes animés
- ◇ Différentes activités ludiques
de littératie
- ◇ Soirées de jeux de société aux
maisons des jeunes
- ◇ Sorties au Théâtre
- ◇ Ateliers de stimulation
préscolaires
- ◇ Ateliers 0-36 mois

HALTES-GARDERIES:

100% plein air/ multiâge /
estivale

- ◇ Activités thématiques
- ◇ Observation de l'enfant
- ◇ Remise de bulletins & portes-
folios
- ◇ Sorties spéciales
- ◇ Activités animées par les
parents
- ◇ Beaucoup de jeux moteurs
- ◇ Éveil à la littératie et
numératie

RESSOURCEMENTS PARENTAUX

- ◇ Ateliers thématiques de
ressourcement
- ◇ Articles dans les bulletins
municipaux
- ◇ Déjeuner conférence
- ◇ Ateliers Journal Créatif
- ◇ Cafés-Causeries

GRANDES FÊTES ET GRANDS RASSEMBLEMENTS FAMILIAUX

- ◇ Fête d'Halloween
- ◇ Fête de la famille
- ◇ Fête de Noël
- ◇ Fête de Pâques
- ◇ Fête interculturelle
- ◇ Jour de la terre
- ◇ Kermesse hivernale (mars)
- ◇ Lancement de l'année

VIE DÉMOCRATIQUE

- ◇ Assemblées générales
*Lancement de l'année &
bilan annuel*
- ◇ Assemblées ou comités de
consultations
- ◇ Assemblée du conseil
d'administration
- ◇ Comités de travail
- ◇ Sondages et consultations

ACTIVITÉS FAMILIALES DIVERSES

- ◇ Ateliers de cuisine
parents/enfants
- ◇ Ateliers de psychomotricité
familiale
- ◇ Bricolage parent/enfants
- ◇ Contes animés
- ◇ Soirée mandala
- ◇ Activités de littératie
familiale

ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUALISÉS

- ◇ Aide individualisée et devoirs
- ◇ Accompagnement
d'apprentissage scolaire,
dans les familles
- ◇ Travailleuses de proximité
- ◇ Intervention relationnelle 0-4
ans (*en lien avec le lien
d'attachement*)
- ◇ Transport

VUE D'ENSEMBLE (suite) sur ce que nous accomplissons

Un portrait d'ensemble de ce que nous faisons
dans une seule année...
un profil d'activités sous 3 modalités

ACTIVITÉS NON STRUCTURÉES, SPONTANÉES

Comme nous sommes un milieu de vie, en tout temps un parent peut entrer dans nos locaux et nous dégagerons du temps pour l'accueillir et mettre nos oreilles et nos ressources à sa disposition

- ◇ Rencontre des parents après chaque animation
- ◇ Discussion avec les parents après chaque ouverture de la Halte-garderie
- ◇ Rencontre et suivi selon les demandes
- ◇ Interrelation entre les parents à chaque atelier
- ◇ Visite d'un parent pendant l'animation dans notre milieu de vie
- ◇ Réseautage entre parents
- ◇ Écoute active, relation d'aide
- ◇ Café-causerie, milieu de vie ou le parent peut s'attendre à un accueil et une bonne écoute
- ◇ Joujouthèque Éducative (la Joujouthèque compte plus de 1000 jeux ou livres... Ouverte en tout temps quand nous sommes au bureau ou en classe...)

EN MODE VIRTUEL

Avec la pandémie, nous avons dû mobiliser énergie, ressources humaines et financières pour développer le travail en mode virtuel... plusieurs de ce que nous avons mis en place **perdurera** au-delà de la pandémie

FORMATIONS & RESSOURCEMENTS

- Pour équipe et/ou pour les membres
- ◇ Webinaires, Zoom, Teams
 - ◇ Café-causerie virtuel
 - ◇ PowerPoint et vidéo sur page Facebook et Instagram
 - ◇ Textes réflexion sur Facebook

ANIMATION

- ◇ Contes animés sur Facebook
- ◇ Contes animés sur page de groupe
- ◇ Vidéo créée à l'interne (bricolage, psychomotricité, etc.)

ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUALISÉS

- ◇ Appels téléphoniques
- ◇ Rencontres zoom (sous-groupe)
- ◇ Messenger kid pour aide aux devoirs
- ◇ Facetime avec des parents



NOTRE ÉQUIPE

Le Conseil d'Administration
Là où l'engagement s'imbrique

Des roues diversifiées
pour un engrenage large et inclusif



NOTRE ÉQUIPE

Les employées... des femmes
extraordinaires

Des roues complémentaires
Unies par les mêmes valeurs



NOUVEAUTÉS 25-26

Parce que ... on cesse de se renouveler

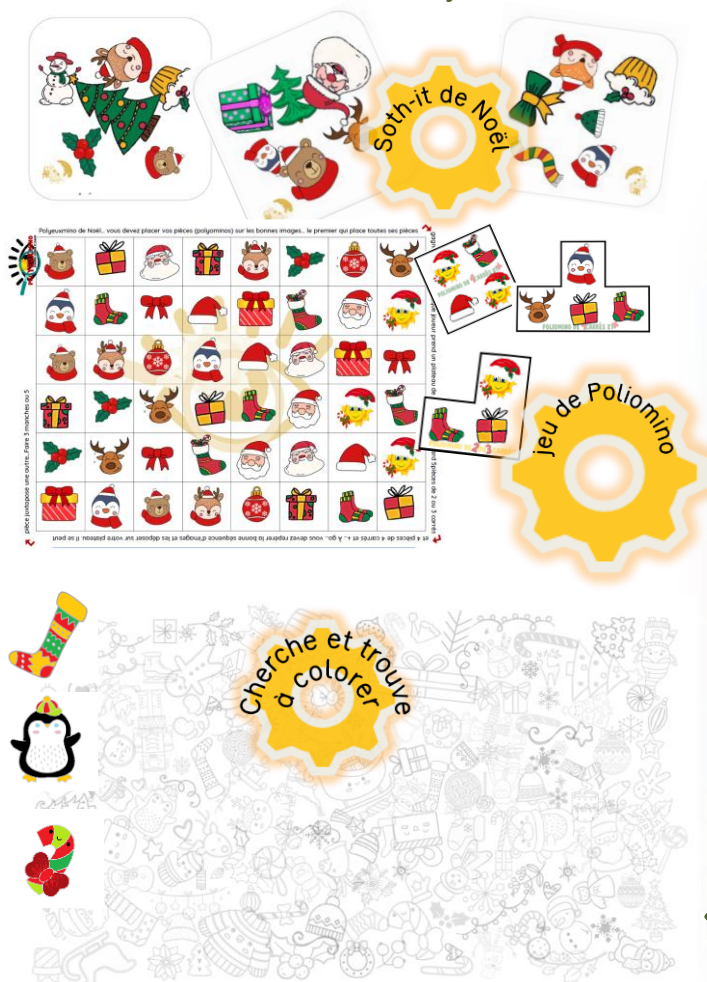
De nouvelles roues pour bonifier l'engrenage

NOUVEAUX RÉSEAUX SOCIAUX : INSTAGRAM

Pour mieux rejoindre nos jeunes parents nous avons ouvert un nouveau compte Instagram et avons mobilisé du temps pour publier des vidéos sur Instagram. Nous constatons plus d'échanges et de demandes d'information avec ce médium de la part de nos membres plus jeunes

NOUVEAUX JEUX DE NOËL

Afin de prolonger le plaisir de jouer en famille pendant la période des fêtes... et de provoquer des moments de complicité familiale sans écran. Nous avons créés des jeux de Noël :



Correspondance avec un CPE de Québec

Cette année nous avons participé une à activité d'échanges de correspondance avec un groupe 4 ans d'un CPE...

Cette activité permettait de faire de l'Éveil à l'écrit, de transmettre le plaisir d'écrire à des amis lointains... et de montrer le plaisir de recevoir du courrier... Bien sûre, nos jeunes de 4 ans n'écrivent pas... mais ils tracent des lettres choisissent des images et dessinent...

La route du lait,

Nous avons participé à un comité du CISSS pour mettre en place une route du lait dans notre MRC... Nous avons donc contacté des partenaires (municipaux, commerciaux et autres) pour les inviter à créer un espace aménagé pour accueillir des mères allaitantes. Nous avons aussi aménagé un petit coin dans notre local avec une chaise pour allaiter et des coussins.



NOUVEAUTÉS 2025-26 (suite)

Parce que on ne cesse de se renouveler.

Une Halloween de + en + familiale

Depuis quelques années nous organisons un rassemblement au centre communautaire jeunesse avec d'autres partenaires... les familles participent de plus à cette activité... Nous ne nous contentons pas que de distribuer des bonbons, mais nous y offrons un conte animé et des activités ludiques éducatives sur le thème de l'Halloween... Cette année, des parents se joints à notre fête en tant que participants actifs... Nous avons ajoutés des tables et des chaises et les familles, en plus de participer à nos activités, en profitaient pour donner elles aussi leurs bonbons. Avec la municipalité qui fait un feu, les pompiers qui surveillent et allument leurs sirène, la maison des jeunes qui prépare y une maison hantée... La journée d'Halloween devient une grande fête de quartier où il y a beaucoup d'échanges. Plus de 200 personnes sont passées cette année. Pour un village de **700 personnes**, c'est un taux de pénétration assez élevé.

NOUVEAUTÉ À LA HALTE-GARDERIE PLEIN-AIR

Une deuxième phase de construction a été finalisée cette année pour notre tente « prospecteur » de la Halte-Garderie communautaire 100% plein-air. Nous avons isolé le plancher et installé un poêle à bois dans la tente. Dans le but d'offrir des moments de siestes et de rester ouvert lors de grands froids.

Des bénévoles (menuisiers, charpentiers et autres) ont généreusement donné du temps pour accomplir cette phase de bonification. Nous en avons profité pour solidifier la charpente et imperméabiliser la toile.



NOS RÉALISATIONS/ STATS

25-26

RESSOURCEMENTS, FORMATIONS & OUTILS
STATISTIQUES & THÈMES ABORDÉS

Des actions en continue
Des actions qui se complètent

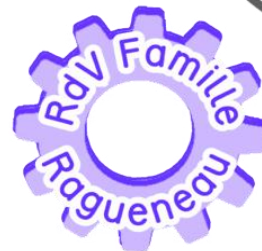


épuisement parental
reprendre le pouvoir sur sa vie
GESTION DE LA COLÈRE
MES VALEURS
développement du jeune
santé mentale et apprentissage
L'ALLAITEMENT
Éveil à la lecture
estime de soi se vider la tête
LES DROITS DES ENFANTS
PRÉVENTION VIOLENCE **ET AUTRES ...**

NOS RÉALISATIONS/ STATS 25-26

FÊTE ET GRANDS RASSEMBLEMENTS FAMILIAUX
STATISTIQUES & ACTIVITÉS MISES EN PLACE

Des actions en continue
Des actions qui se complètent



soupe communautaire

PARCOURS MAQUILLAGES

jeux gonflables photobooth

épluchette de blé d'Inde

kiosque CONTES ANIMÉS

distribution de livres quiz

Danse animée **Bingo Écolo**

JEUX PARENTS-ENFANTS mini ferme

MASQUOTTES bingo littérature

glissades de toutous

ET AUTRES ...

NOS RÉALISATIONS/ STATS 25-26

KIOSQUES, REPRÉSENTATION & PRÉSENTATIONS
STATISTIQUES & MOYENS UTILISÉS

Des actions en continu
Des actions qui se complètent



POWERPOINT

JEUX ET ANIMATION

matériel didactique dépliants

Exposition de photos

transfert de connaissances

DISTRIBUTION D'OUTILS

QUIZ AFFICHES marionnette

témoignages **kiosque**

bannière

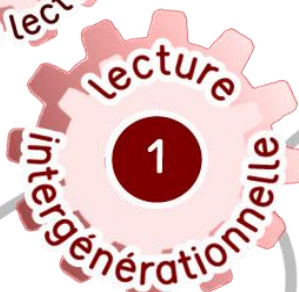
ACCUEIL DANS NOS LOCAUX

ET AUTRES ...

NOS RÉALISATIONS/ STATS 25-26

ACTIVITÉS ÉDUCATIVES ET LITTÉRATIE LUDIQUE
STATISTIQUES & PORTRAIT DE CE QUE NOUS FAISONS

Des actions en continue
Des actions qui se complètent



Éveil à la lecture

YOGA LETTRE sorties au théâtre

coin coin de lecture

COMPTINES

découper

CARTES POSTALES

MANIPULATION DE LETTRES

bricoler

pâte à modeler

reconnaître

socialisation

dessiner

Jeux de rimes

lecture sous la tente

peinture

nommer

JEUX

Numératie

séquence

CAUSERIE

REPÉRAGE DE LETTRES

spectacle parent-enfant

jumelage de lecture

ET AUTRES ...

NOS RÉALISATIONS/ STATS 25-26

ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS

STATISTIQUES, THÈMES ABORDÉS & TYPES TRANSPORT

Des actions en continue
Des actions qui se complètent



NOS RÉALISATIONS/ STATS 25-26

ATELIERS PARENTS-ENFANTS

STATISTIQUES, THÈMES ABORDÉS & ACTIVITÉS FAITES

Des actions en continue
Des actions qui se complètent



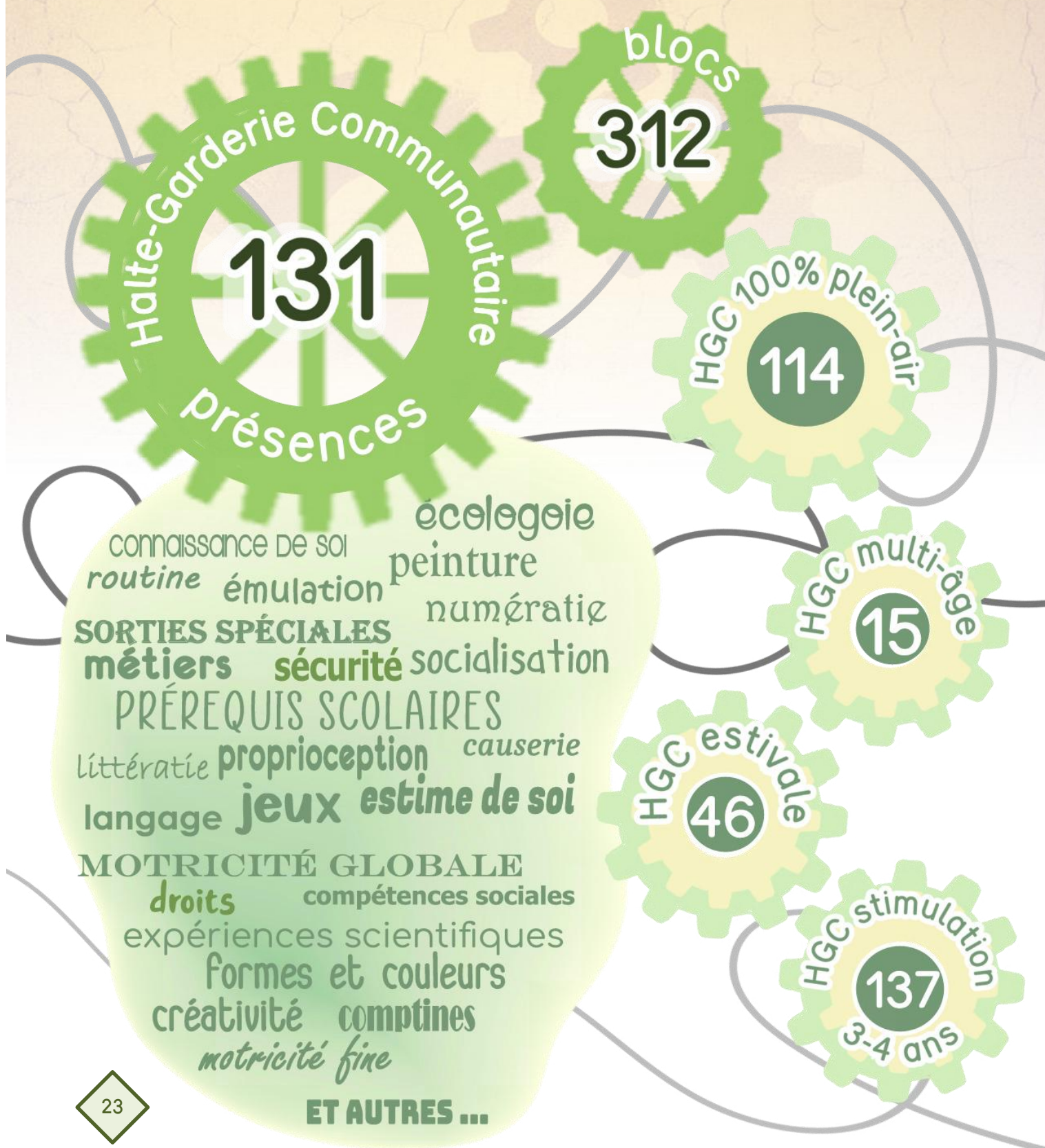
connaissance de l'autre
langage ÉCHANGES
COMPLICITÉ FAMILIALE
saines habitudes de vie
estime de soi portage **santé**
MOTRICITÉ GLOBALE
relaxation partage **MASSAGE**
proprioception allaitement
liens d'attachement
stimulation bébé plaisirs
jeux TONUS MUSCULAIRE
créativité *motricité fine*
lecture de plans
comptines
ET AUTRES ...

NOS RÉALISATIONS/ STATS 25-26

HALTE-GARDERIE COMMUNAUTAIRE

STATISTIQUES, TYPES ACTIVITÉS RÉALISÉES, THÉMATIQUES

Des actions en continue
Des actions qui se complètent

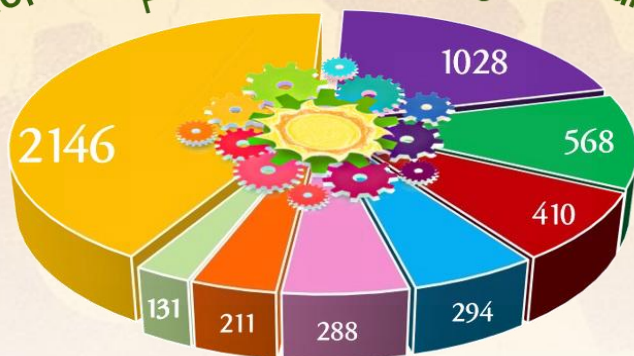


NOS RÉALISATIONS/ STATS 25-26

VISUALISER NOS ACTIONS
RÉPARTITION MEMBRES ET HEURES

Des actions en continue
Des actions qui se complètent

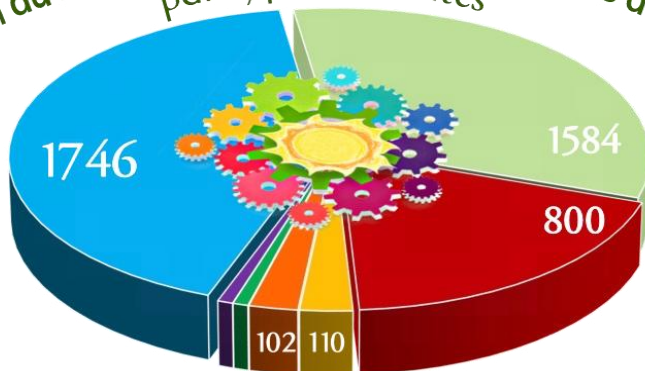
Répartition des membres utilisateurs
par type de service



- Ressourcements, formations & outils
- Rassemblements et fêtes familiales
- Kiosques et représentation
- Activités éducatives et littératie ludique

- Accompagnements et rencontres individualisées
- Prêts et dons de matériel
- Ateliers parents-enfants
- Halte-garderie Communautaire

Répartition du nombre d'heures directes auprès des membres
par type d'activités



- Ressourcements, formations & outils
- Rassemblements et fêtes familiales
- Kiosques et représentation
- Activités éducatives et littératie ludique

- Accompagnements et rencontres individualisées
- Ateliers parents-enfants
- Halte-garderie Communautaire

N.B. Ces heures **NE** tiennent **PAS** compte du temps de préparation, du temps de concertation, de transport de matériel, de gestion, ou autres...

Ce sont des heures directes en animation ou en intervention...

Certaines activités comme les grands rassemblements exigent beaucoup plus d'heures en préparation et organisation que la halte-garderie par exemple

NOS RÉALISATIONS/ STATS 25-26

FAITS SAILLANTS

Une année bien ancrée
Un rouage plein d'activités

1242

blocs d'activités
préparés et animés

5076

présences dans
nos activités

atelier parents/enfants

4276

heures directes en
animation et intervention

atelier mandala

familles différentes
+ de 200

fête familiale Ragueneau

NOS RÉALISATIONS/ STATS 25-26

PARTENARIAT, RÉSEAUTAGE ET BÉNÉVOLES



Marche de l'estime de soi
Festival country (volet familial)
Gala des bénévoles
Ateliers coup de cœur, École Ste Marie
ACTIVITÉ FAMILIALE RAGUENEAU



accompagnement
CONSTRUCTION entretien
supervision administration animation
kiosque *transport* **ET AUTRES ...**

DES CONSTATS 2025-2026

SUCCÈS ET ENJEUX

BONS COUPS

LA RECONNAISSANCE DE LA TRAVAILLEUSE DE PROXIMITÉ

Bien que notre travailleuse de proximité soit sur le terrain depuis 7 ans, et qu'elle soit reconnue par le milieu et les parents... on remarque, de plus en plus de reconnaissances de la part de partenaires. La table régionale de la petite enfance l'a invitée à siéger sur le comité aviseur du chantier de codéveloppement en travail de proximité. Le Cégep de Baie-Comeau l'a invitée à rencontrer les jeunes en TES pour témoigner de son travail. Plusieurs comités de consultation la sollicitent pour avoir son regard sur le milieu et son expertise... Une cellule pour contrer la violence conjugale a été mise sur pied grâce et avec notre travailleuse de proximité. Elle travaille étroitement avec Carl Lacharité pour donner des ateliers sur le travail de proximité.



ATELIER M | JEUDI 22 OCTOBRE • 13 H 15

Aller vers et tisser le lien : rejoindre les familles autrement

CONFÉRENCIERS : CARL LACHARITÉ ET JULIE GUAY



BONS COUPS

DE + EN + DE LIENS AVEC LE CISSS

Le CISSS nous invite de plus en plus à siéger sur des comités ou encore à participer à des consultations. Comme nous sommes un organisme en périphérie de la ville centrale, le CISSS a des liens plus étroits avec les OCF de la ville. Cette année nous avons siégé à plusieurs rencontres du CISSS et bénéficié de subventions pour l'allaitement, les opioïdes et le développement des jeunes.



DES CONSTATS 2025-2026

SUCCÈS ET ENJEUX... (SUITE)

BONS COUPS

CAMPAGNES DE REVENDICATIONS

Nos associations provinciales ont lancé des campagnes pour se faire entendre auprès de nos décideurs politiques. La campagne des licornes de l'AQHGQ, la campagne de notoriété de la FQOCF ou encore la campagne : Communautaire à boutte ; nous avons été proactives dans notre milieu... Atelier pancartes, rencontres des élus, distributions de tracks dans notre milieu périphérique et rural. Nous avons profité de ces campagnes pour faire de l'éducation populaire auprès de nos membres et de notre collectivité.

ENJEUX & QUESTIONNEMENTS

PARTICIPATION & RÔLES PARENTAUX

Depuis la pandémie nous constatons un épuisement parental énorme... Plusieurs parents semblent avoir démissionné. Plusieurs recherchent un lieu pour déposer les enfants pour un répit parental. Quand nous animions nos ateliers préscolaires 4 ans (il y a à peine 10 ans)... les parents restaient dans nos locaux pour vivre un moment avec leur jeune. Aujourd'hui ils ont toujours l'opportunité de rester, mais ce n'est pas ce dont ils ont besoin... Anxiété, dépendances, violence, problèmes financiers, **ils sont accablés et épuisés**. De plus, la situation socio-économique exacerbe les problématiques familiales.



DES CONSTATS 2025-2026

ENJEUX.... (SUITE)

ENJEUX & QUESTIONNEMENTS

L'AUTONOMIE DES JEUNES

Depuis quelques années, nous observons une grande perte d'autonomie chez nos jeunes qui s'exprime entre autres par le fait que plusieurs jeunes dans le groupe 3 ans arrivent au local en couche et/ou avec des sucres. Ces jeunes sont aussi plus enclins à attendre qu'on les habille et que l'on fasse pour eux.

Nous avons l'impression que nos parents ont peine à savoir comment accompagner son jeune dans son autonomie. Comme si un savoir intergénérationnel ne s'est pas fait. Les cellules familiales sont éclatées et désorganisées. Ce manque à savoir nous amène plus de défis à relever pour aider nos jeunes à être mieux outillés pour l'entrée scolaire.

LA LITTÉRATIE PARENTALE...

Nous constatons que nous sous-estimons trop le problème de littératie chez nos parents. Nous constatons que même remplir un formulaire d'inscription scolaire pour son jeune devient un défi pour certains d'entre eux... Ils décodent les lettres, les mots et les phonèmes, mais ne comprennent pas ce qui est décodé. Ce phénomène est plus vrai et plus impactant que l'on peut l'imaginer. Nous devons mettre plus de temps pour élaborer des moyens de communication avec les parents.



DES CONSTATS 2025-2026

ENJEUX.... (SUITE)

ENFANTS À DÉFI PARTICULIER

Nous sommes très préoccupées par les familles qui possèdent un enfant à défi. D'abord parce qu'elles sont épuisées et à bout de ressources... mais aussi parce que les ressources qu'on leur transmet sont souvent sans réponse, ont peu ou pas de ressources humaines et tassent souvent le problème en offrant des services que partiellement. Il faut aussi considérer que souvent, la famille cherche un lieu de socialisation pour l'enfant à défi particulier. De plus, une famille qui a besoin de répit devrait pouvoir faire garder la fratrie au même endroit sans courir 2 ou 3 places selon les diagnostics de l'enfant. Ici la Halte-garderie communautaire devrait répondre à ce besoin... mais les fonds sont insuffisants pour accordé du un pour un.

Les OCF sont les seuls organismes qui transcendent les problématiques pour accueillir et intervenir avec des familles entières, sans égard aux problématiques rencontrées... Il faut que le ministère nous donne les moyens d'agir!

Désordre extrême... désorganisation Et manque de thérapeutes

Notre travailleuse de proximité rapporte régulièrement que les familles aux prises avec des problématiques telles que la violence ou la dépendance sont aussi prises avec des désordres extrêmes ...accumulation de boîtes et objets, accumulation de vaisselles sales et autres. On ne sait pas toujours par où prendre ce problème, mais un constat est criant... Nos familles ont besoin d'aide et de thérapies, ce qui est déficient en région..



FORMATIONS CONTINUE 2025-2026

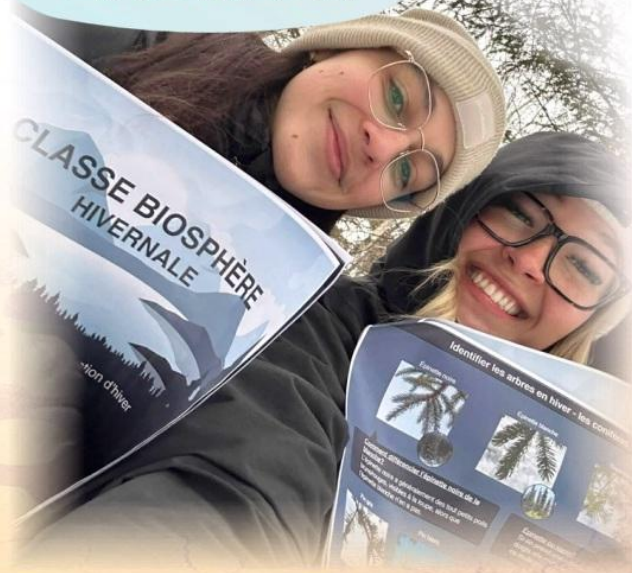
UNE ÉQUIPE QUI SE BONIFIE

polir les roues de l'engrenage pour
augmenter la force de l'engrenage

Parce que nous croyons fermement à la formation continue, à la mise à jour de nos connaissances pour maintenir une qualité d'intervention et une expertise actualisée... notre équipe d'employées participe aux frais de l'organisme à plusieurs de formations



**27 formations
* de 80 heures**
assumées par
l'organisme



TÉMOIGNAGE 2025-2026

CES MOTS QUI FONT DU BIEN

Ajouter un peu d'huile pour
faciliter la jonction des engrenages

D'une maman dont l'expérience en garderie privée n'a pas été positive... et même traumatisante pour ses enfants. Elle avait choisi d'arrêter de faire garder ses enfants. Considérant dans notre halte-garderie qu'elle pouvait rester, accompagner et voir ce qui se passait, elle a commencé timidement... Puis elle nous a envoyé ce message.

C'est vraiment agréable d'amener les enfants sérieux ... c'est rare en maudit que Joël et Bianca me disent qu' ils ont hâte au lendemain pour retourner à leur garderie, avant ...et maintenant Joël me le dit chaque jour avec vous.



D'une maman au foyer qui utilise nos services pour la socialisation et la stimulation de ses jeunes

Merci beaucoup, les filles. Grâce à vous, Jeanne et Léa ont passé de très beaux moments et ont appris plein de choses. Je savais qu'en vous confiant mes filles, elles étaient en sécurité et bien entourées.

Vous avez su créer un lien fort avec Léa, elle qui était très timide au départ. Nous avons déjà hâte de vous revoir cet été et à l'automne ♥

Audrey

Bonjour Catheline,

Tellement merci pour la présentation que tu as faite de ton approche pour le journal créatif! C'était enrichissant tant par les impacts que tu nommais que par les moyens très concrets que tu partageais.

Tu as pu te rendre compte, j'en suis certaine, que les participant.e.s ont grandement apprécié ta présentation. Dans la boîte Converser, ce mot d'estime t'était tout particulièrement adressé:

De super belles idées! j'adore, le positif et retourner dans notre intérieur pour s'observer et changer les choses de façon positive!

Catheline

de Judith FQOCF

De 3 mamans qui participent à nos ateliers Zen : journal créatif

C'est rare que je suis fière de mes œuvres, mais elle, j'en suis vraiment fière.

J'avais de l'inspiration encore dans mon cerveau hier, quand je suis revenu de l'atelier zen à la maison hi hi

Trop hâte que ça recommence, j'ai besoin d'un moment ZEN... n'importe quand j'en ai besoin



ANNEXES 2025-2026

JUSTE POUR VOIR....
VISUALISER NOTRE ANNÉE

PHOTOS

EXEMPLES

Des annonces et publications faites

DES MÉDIAS PARLENT DE NOUS

ANNEXES 2025-2026

DES PHOTOS QUI TÉMOIGNENT

roche messagère
littératie



atelier jeux
de société



souper tête à cœur
parent-enfant



soirée mandala



numéro de cirque
parent-enfant



fête fin d'année



ANNEXES 2025-2026

DES PHOTOS QUI TÉMOIGNENT

des bénévoles
en pause



activité avec centre de jour
pour personnes vivant avec
un handicap

Apprivoiser la différence



lecture de conte
avec la FADOQ

On donne de la formation



Une activité à refaire



ANNEXES 2025-2026

DES PUBLICATIONS COLORÉES
des activités diversifiées pour
outiller et bonifier la vie familiale



Grains de Soleil Côte-Nord inc.
<https://www.grainsdesoleil.org/>

MIEUX COMPRENDRE POUR MIEUX AGIR

Stress, Écran
et
Apprentissage

DÉJEUNER
CAUSERIE

Comment Notre Santé Mentale influence notre Potentiel d'Apprentissage



avec Emmeraude Tanguay
doctorante en Neurosciences

Dimanche 11 Janvier

dans la salle de conférence de la salle des loisirs PAO
493 ch. Principal PAO
pendant le déjeuner de la FADOQ de PAO
achetez votre déjeuner et venez nous rejoindre

PLACES LIMITÉES... seulement 10 par conférence

2 moments disponibles : 8h30-9h45 et 10h-11h15

Venez échanger avec nous

parents, grands-parents, éducateurs ou d'autres

Grains de Soleil Côte-Nord
VENDREDI 12 JANVIER 2026... 15H-16H30
à la salle des Loisirs PAO
493 ch. Principal

ATELIER DE CUISINE
8-12 ans

enfant repart avec
souper pour sa famille
**Chili
repas**



accompagnée de pita et d'un dessert

5\$ / portion

Prévoir
des plats & couvercles
pour ramener le repas

les parents sont tjrs
BIENVENUS

inscription
obligatoire
avant vendredi 9 janvier, 14h
le virement
confirme l'inscription
se faire sous cette publication
à la PAO

Grains de Soleil Côte-Nord inc.
<https://www.grainsdesoleil.org/>
Mon Journal Créatif
On se dépose, on relaxe
détente, créativité, moments ZEN...

5\$ tout le matériel fournit pour 8 rencontres
2ème et 4ème mercredi du mois, 19h-21h
à la salle Edouard Jean, 10 rue des Loisirs, Ragueneau
pour adultes & jeunes de 14 ans et +

prochain
Mercredi 14 janvier
CETTE SEMAINE ON EXPLORE



COLLAGE

pour se lancer dans
la nouvelle année
apporte des revues
ou journaux à découper
si tu en as!

ANNEXES 2025-2026 DES MÉDIAS PARLENT DE NOUS

<https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/2225743/halte-garderie-pointe-aux-outardes-plein-air>

Le plein air à pleine journée pour les tout-petits de Pointe-aux-Outardes



INFO

Même
IA
parle
de nous

Le **Manic**

À Pointe-aux-Outardes

Grains de soleil bonifie son offre de plein air

Grains de soleil Côte-Nord bonifie son service de halte-garderie communautaire 100 % plein air à Pointe-aux-Outardes depuis quelques mois en offrant deux journées par semaine plutôt que deux demi-journées.

Charlotte Paquet

La halte-garderie 100 % plein air existe depuis trois ans. Elle reçoit des enfants de 24 mois et plus. Pour répondre aux besoins exprimés par les parents, Grains de soleil est parvenu à relever son offre de services grâce à une aide financière de 9 333 \$ provenant du programme de soutien aux projets structurants d'Innovation et Développement Manicouagan.

La somme lui a permis de modifier la tente prospecteur, déjà en place depuis le début de l'aventure plein air, afin de permettre le passage à des journées complètes, ce qui n'était pas possible auparavant en hiver avec les jeunes enfants.

«On a isolé le plancher. On a renforcé les côtés de la tente. On a acheté un poêle à bois. Il y a un petit poêle à bois dans la tente pour se permettre maintenant d'offrir des journées complètes avec des siestes qui se déroulent à l'intérieur de la tente»,



La halte-garderie plein air de Pointe-aux-Outardes permet aux enfants de faire des activités différentes d'une halte-garderie régulière, entre autres grâce à une aire de feu et des outils pour travailler le bois. Photo courtoisie

mentionne Catheline Boucher, directrice de Grains de soleil Côte-Nord. Aussi, des matelas et des sacs de couchage ont été achetés, tout comme une chaudière plus puissante. Fait à noter, les fonds ont aussi permis l'acquisition de paires de mitaines de rechange et de bottes en néoprène pour la pluie.

«On a acheté du matériel pour se permettre de garder les enfants dehors une journée complète, un huit heures dehors, le plus possible», résume Mme Boucher.

Par grands froids

Le service de halte-garderie a beau se décrire comme 100 % plein air, il respecte tout de même les normes de l'Association canadienne de pédiatrie concernant la température minimale.

Ainsi, quand le mercure descend à -28 degrés Celsius et moins en incluant le refroidissement, les enfants ne vont pas dehors.

«Je dirais qu'en janvier et en février, il y a quelques journées où on n'offre pas le service à l'extérieur à cause du froid. On est dehors, assure Mme Boucher,



La halte-garderie communautaire 100 % plein air de Grains de soleil Côte-Nord est offerte à Pointe-aux-Outardes depuis trois ans, mais depuis quelques mois seulement sur une base de deux journées complètes par semaine. Photo courtoisie

Les grosses pluies battantes d'automne n'ont généralement pas stressés, ils sont également plus aptes à la conciliation et l'apprentissage de la socialisation. «On collationne, on mange, on fait les contes dehors. Quand ce n'est pas dehors, parfois, on fait une pause dans la tente prospecteur, mais tout se passe dans les sentiers et dans la tente prospecteur.»

Grains de soleil Côte-Nord voit de nombreux avantages à la formule plein air. Les enfants sont plus faciles à encadrer, plus apaisés et moins

Volume 23 | numéro 15 | Le mercredi 28 janvier 2026 | 64 pages

Radio-Canada

Le plein air à pleine journée pour les tout-petits de Pointe-aux-...

4 févr. 2026 — Trois ans après son ouverture, la halte-garderie 100 % plein air de Pointe-...

Radio-Canada

Une halte-garderie 100 % plein air à Pointe-aux-Outardes

21 déc. 2022 — Une nouvelle halte-garderie 100 % plein air a fait son apparition à Point-...

Tout afficher

halte garderie extérieur - x halte garderie extérieur hiver - x
google.com/search?q=halte+garderie+extérieur+hiver&scs_escv=2b321c93e850cbad&biw=12808

Google

halte garderie extérieur hiver

Mode IA Tout Images Shopping Vidéos courtes Actualités Vidéos Plus Outils

Aperçu généré par IA

Une halte-garderie 100 % en plein air, comme [Le Jardin de Soleils à Pointe-aux-Outardes](#), continue d'accueillir les tout-petits en hiver grâce à des aménagements adaptés et des tentes chauffées.

Le fonctionnement en hiver

- **Espaces chauffés** : Utilisation de tentes prospecteurs munies d'un petit poêle à bois pour se réchauffer et faire la sieste.
- **Vie à l'extérieur** : Les activités, les jeux libres et les collations se font dehors, au rythme de la nature et des saisons.
- **Habillement adapté** : Le principe de base repose sur des vêtements chauds et

+ Posez une question